OPŠTA BOLNICA "STEFAN VISOKI" SMEDEREVSKA PALANCA

SLUŽBA ZA NEONATOLOGIJU

POSTER KAMPANJE: DOJENJE – NAJBOLJI POČETAK ŽIVOTA

„Dojenje – najbolji početak života. Osnažimo ono što je provereno najbolje” • Svetska nedelja dojenja 2026

ZAŠTO JE MAJČINO MLEKO NEPROCENJIVO?

• Kolostrum („Tečno zlato”): Prvo mleko izuzetno bogato antitela (IgA) i zaštitnim faktorima. Predstavlja prvu prirodnu vakcinu vašeg novorođenčeta.

• Savršeno prilagođen sastav: Sastav mleka prirodno se menja tokom dana i prilagođava tačnim potrebama bebe kako raste.

• Imunitet i razvoj: Štiti bebu od respiratornih i crevnih infekcija, alergija i podstiče optimalan razvoj mozga i organa.

• Dobrobit za majku: Podstiče brži oporavak materice nakon porođaja, smanjuje krvarenje i rizik od raka dojke i jajnika.

5 ZLATNIH PRAKSI SLUŽBE ZA NEONATOLOGIJU OB "STEFAN VISOKI"

1. KONTAKT KOŽA NA KOŽA: Beba se odmah po rođenju stavlja na grudi majke radi grejanja, smirenja i povezivanja.
2. PRVI PODOJ U 1. SATU: Vitalno novorođenče započinje dojenje u prvom satu nakon rođenja bez odlaganja.
3. 24h ZAJEČNIČKI BORAVAK (Rooming-in): Majka i beba borave zajedno 24 sata dnevno u bolničkoj sobi.
4. DOJENJE NA ZAHTEV: Beba se hrani kada god pokaže rane znake gladi (najmanje 8 do 12 podoja u 24h).
5. BEZ CUCLI I FLAŠICA: Izbegava se upotreba cucli varalica u periodu uspostavljanja laktacije.

KAPACITET ŽELUCA NOVOROĐENČETA

Male količine kolostruma u prvim danima u potpunosti zadovoljavaju bebin želudac:

PREPOZNAVANJE ZNAKOVA GLADI

Stavite bebu na dojku čim uočite rane znake, pre nego što zaplače:

RANI ZNACI	SREDNJI ZNACI	KASNI ZNACI
Može se dojiti!	Postaje nestrpljiva	Prvo umiriti bebu!
Otvaranje usta, okretanje glave, traženje dojke pesnicom	Istezanje, meškoljenje, stavljanje ruku u usta	Plač, crvenilo, uznemirenost (zagrlite pa podojite)

PRAĆENJE HIDRIRANOSTI I PELENA

Pokazatelj uspešnog unosa mleka u prvoj nedelji života:

1. DAN	2-3. DAN	4. DAN	5+ DAN
1+ mokra pelena	2-3+ mokre pelene	4-5+ mokrih pelena	6+ mokrih pelena
Prva tamna stolica (mekonijum)	Prelazna tamno-zelena stolica	Žućkasto-zelenkasta stolica	Zlatno-žuta zrnasta stolica

PODRŠKA NA NEONATOLOGIJI I KONTAKTI

Prevremeno rođene i bolesne bebe: Osoblje pruža punu podršku majkama u izmlazanju i primeni Kengur nege (kontakt koža na koža).

Služba za neonatologiju OB "Stefan Visoki": Stručni neonatološki i pedijatrijski tim stoji vam na raspolaganju tokom boravka u bolnici.

Patronažna služba DZ Smederevska Palanka: Obilazak i praktična pomoć pri dojenju neposredno po otpustu iz bolnice.

Nacionalni telefon "Halo beba": 011/7158-444 (dostupno 24/7).