OPŠTA BOLNICA "STEFAN VISOKI" SMEDEREVSKA PALANKA

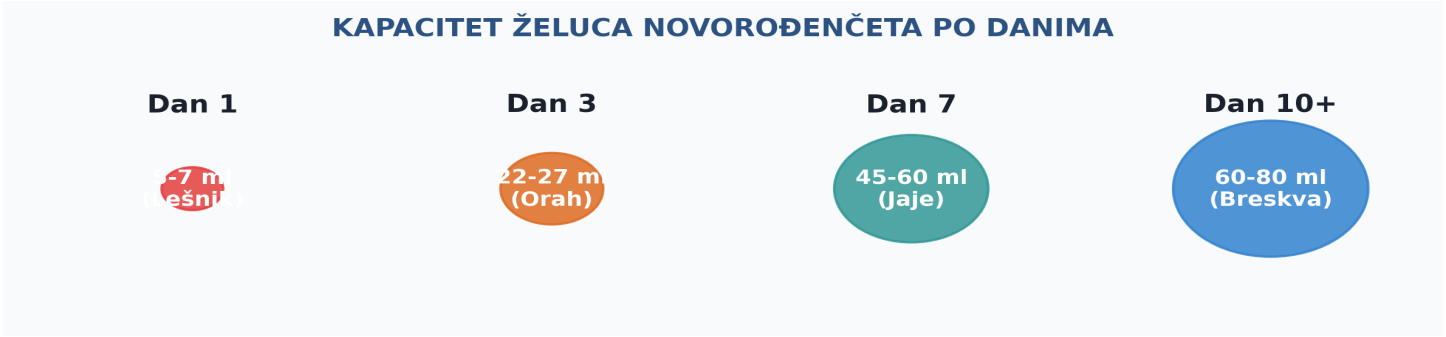
EDUKATIVNI DŽEPNI VODIČ ZA RODITELJE

ZNAČAJ DOJENJA I MAJČINOG MLEKA • SLUŽBA ZA NEONATOLOGIJU

1. ZNAČAJ DOJENJA I MAJČINOG MLEKA ZA BEBU I MAJKU

Majčino mleko je najprirodnija, najzdravija i potpunija ishrana za novorođenče.
• **Kolostrum („Tečno zlato”):** Prvo mleko, izuzetno bogato imunoglobulinima (IgA), belim krvnim ćelijama i zaštitnim faktorima. Oblaže creva bebe i deluje kao prva prirodna vakcina.
• **Prilagođen sastav:** Sastav se prirodno menja tokom podoja i prve nedelje, prateći razvojne potrebe bebe.
• **Prednosti za majku:** Podstiče grčenje materice (oksitocin), smanjuje postporođajno krvarenje i dugoročno štiti od raka dojke i jajnika.

2. KAPACITET ŽELUCA NOVOROĐENČETA PO DANIMA

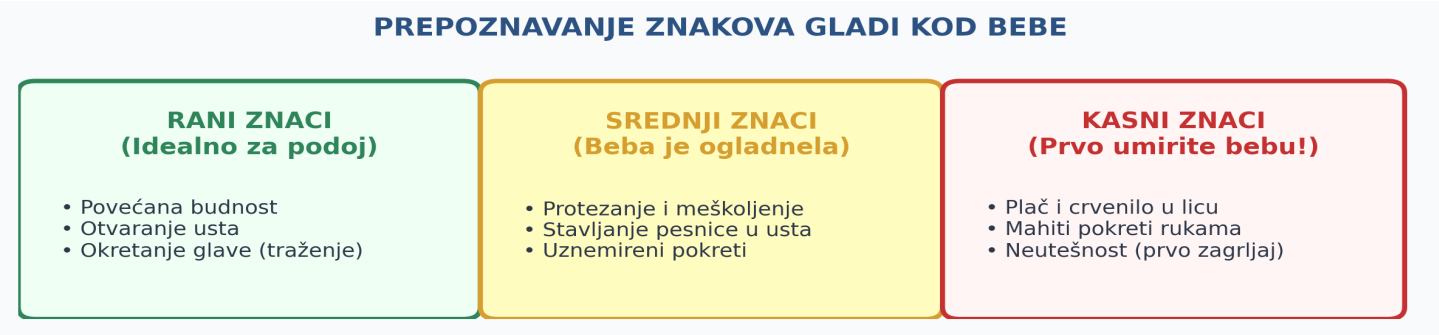


3. SLUŽBA ZA NEONATOLOGIJU OB "STEFAN VISOKI": 5 ZLATNIH PRAKSI

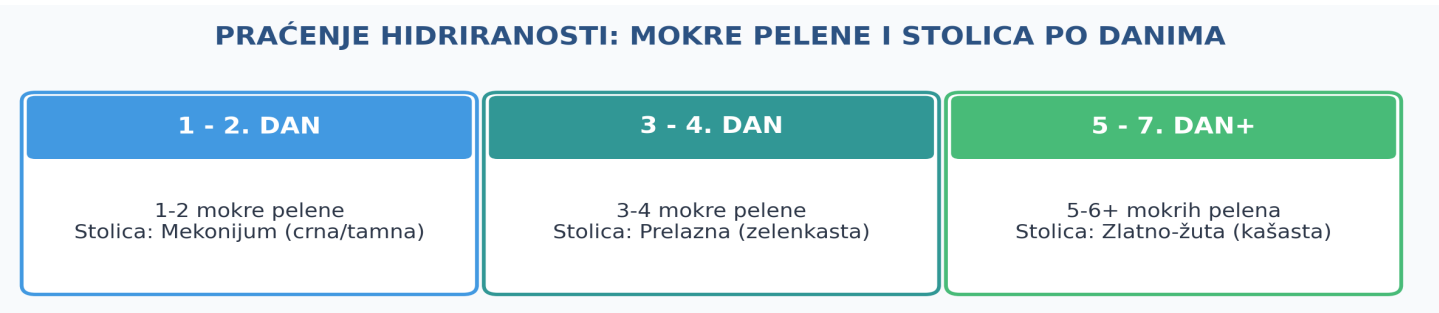
1. Kontakt „koža na koža”	Omah po rođenju beba se stavlja na grudi majke radi grejanja, smirenja i podsticanja spontanog podoja.
2. Prvi podoj u 1. satu	Vitalna beba je najspremnija za podoj u prvom satu. Rutinske procedure se odlažu.
3. Rooming-in (24h)	Zajednički boravak majke i bebe omogućava prepoznavanje potreba i uspostavljanje laktacije.
4. Dojenje na zahtev	Hrani se na rane znake gladi, najmanje 8 do 12 puta u 24 sata, bez ograničavanja dužine.
5. Bez cucli i flašica	Izbegavaju se cucle varalice da ne zbune bebu. Dohrana (ako je potrebna) daje se kašičicom.

PODRŠKA KOD PREVREMENO ROĐENIH I BOLESNIH BEBA:
U Službi za neonatologiju OB "Stefan Visoki" pružamo punu stručnu pomoć majkama čije su bebe odvojene. Podstičemo **rano ručno izmlazanje i upotrebu profesionalnih pumpica** (6-8 puta dnevno) kako bi beba dobila dragoceni kolostrum. Primenjujemo i **Kengur negu** (kontakt koža na koža) čim stanje bebe to dozvoli.

4. PREPOZNAVANJE ZNAKOVA GLADI KOD BEBE



5. PRAĆENJE HIDRIRANOSTI: MOKRE PELENE I STOLICA



6. PRAVILAN POLOŽAJ I TEHNIKA PODIJANJA

Smernice za uspeh podoja:
• **Pravilno obhvatanje:** Beba treba da obuhvati veći deo areole (tamnog dela), sa ustima široko otvorenim i usnama izvrnutim ka spolja.
• **Položaj tela:** Telo bebe je okrenuto ka majci (stomak na stomak), glava, vrat i telo su u pravoj liniji.
• **Znakovi dobrog gutanja:** Čuje se ritmično gutanje, podoj je bezbolan za majku, a beba se opušta tokom hranjenja.
• **Fiziološki gubitak težine:** U prvim danima beba prosečno izgubi do 7% (maks. 10%) težine, a povratak se očekuje do 10. dana.

7. NACIONALNI PROGRAM I KORISNI KONTAKTI PO OTPUSTU

Služba za neonatologiju OB "Stefan Visoki" Smed. Palanka	Stručni tim (neonatolozi, pedijatri, akušerske sestre) pruža podršku i savete tokom hospitalizacije.
Patronažna služba Dom zdravlja Smederevska Palanka	Patronažna sestra obilazi majku i novorođenče neposredno po otpustu radi pomoći pri dojenju.
Telefon „Halo beba” Nacionalno savetovalište (24/7)	Pozivom na **011/7158-444** dostupni su stručni saveti o dojenju i nezi beba 24 sata dnevno.

Dragi roditelji, dojenje je dar zdravlja za čitav život!
Osoblje Službe za neonatologiju Opšte bolnice "Stefan Visoki" stoji vam na raspolaganju za svu pomoć i podršku.
„Dojenje – najbolji početak života. Osnažimo ono što je provereno najbolje” (WABA 2026)