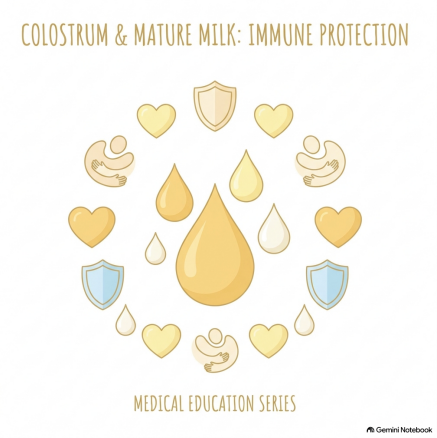
OPŠTA BOLNICA "STEFAN VISOKI" SMEDEREVSKA PALANKA

# SLUŽBA ZA NEONATOLOGIJU
# DŽEPNI PODSETNIK ZA RODITELJE: ZNAČAJ DOJENJA I MAJČINOG MLEKA

Nacionalna nedelja promocije dojenja 2026. • Slogan: „Dojenje – najbolji početak života. Osnažimo ono što je provereno najbolje"

## 1. NEPROCENJIVA VREDNOST MAJČINOG MLEKA I PRVI KONTAKT

Majčino mleko & dojenje
Savršena ishrana i emocionalna povezanost od prvog minuta.




Kolostrum – Tečno zlato
Prva prirodna vakcina bogata antitelima i zaštitnim faktorima.

Kontakt „Koža na koža"
Umiruje puls i disanje bebe i podstiče rani podoj u 1. satu.

Zašto je majčino mleko neprocenjivo? Majčino mleko u potpunosti zadovoljava sve nutritivne potrebe novorođenčeta u prvih 6 meseci života (isključivo dojenje), a preporučuje se kao osnovna hrana uz odgovarajuću dohranu do navršene 2. godine života ili duže. Njegov sastav i količina prirodno se prilagođavaju uzrastu i potrebama bebe iz dana u dan.

## 2. STANDARDI I PRAKSE U SLUŽBI ZA NEONATOLOGIJU

U Našoj bolnici primenjuje se Nacionalni program podrške dojenju (Uredba 53/18) i akreditacioni standardi u neonatologiji:

| Praksa na Neonatologiji | Prednosti za novorođenče i majku |
|---|---|
| Prvi podoj u 1. satu | Vitalno novorođenče je najspremnije da prihvati dojku neposredno po rođenju. |
| Zajednički boravak (24h Rooming-in) | Omogućava majci da brzo prepozna potrebe bebe i uspostavi stabilnu laktaciju. |
| Dojenje na zahtev (8-12 podoja) | Nema ograničavanja dužine ni učestalosti podoja – beba diktira ritam. |
| Bez cucli varalica i flašica | Sprečava se konfuzija bradavice. Ako je doplata potrebna, daje se kašičicom. |
| Podrška pri izmlazanju | Kod prevremeno rođenih ili odvojenih beba, majke dobijaju pomoć u izmlazanju. |

## 3. PRAKTIČNI VIZUELNI VODIČ ZA RODITELJE

## 4. KORISNI KONTAKTI I PODRŠKA PO IZLASKU IZ PORODILIŠTA

| Ustanova / Služba | Kontakt i opis podrške |
|---|---|
| Služba za neonatologiju OB "Stefan Visoki" | Stručni tim pedijatara i neonatoloških sestara u Smederevskoj Palanci. |

| | |
|---|---|
| Patronažna služba DZ Smederevska Palanka | Obilazak majke i bebe neposredno po otpustu i pomoć pri dojenju. |
| Nacionalni telefon "Halo Beba" | Telefonsko savetovalište dostupno 24/7 za sve savete o dojenju i nezi. |

Služba za neonatologiju Opšte bolnice "Stefan Visoki" želi Vam srećan i uspešan početak dojenja!